

CURRICULUM VITAE

Jag föddes den 27. maj 1944 i USA som mellersta av 3 barn av föräldrar av anglosaxisk börd och är uppväxt i Oklahoma City, Oklahoma. Efter avslutad highschool läste jag två år vid elit Mount Holyoke College samt en termin vid Oklahoma University 1962-1964 med inriktning språk (franska, spanska och tyska) och filosofi. Hösten 1964 åkte jag till München, Västtyskland för ett års studier vid Universitetet München med studieinriktning tysk språk, historia och filosofi i ett program för amerikanska studenter. Jag stannade kvar efter det året och läste till diplomerad tolk och översättare för tyska och engelska de två därpå följande år vid Sprachen- och Dolmetscher Institut München. Parallellt med sista terminen där påbörjade jag studier i humanmedicin sommaren 1967 vid Universitetet München. Dessa avslutades vid Technische Universität München med Statsexamen med högste betyg hösten 1972. Jag tog doktorsgrad vid samma universitet med en mikrobiologisk experimentell avhandling 1975.

Efter AT-tjänstgöring 1973 - 1974 specialist utbildning till Anestesiolog inkl. intensivvårdsmedicin Kreiskrankenhaus Fürstentfeldbrück 1974-1976, Krankenhaus Zweckverband Augsburg (universitetsklinik) 1976-1980. Jag flyttade till Sverige hösten 1980 och arbetade från 1. oktober 1980 tom augusti 1991 som specialist vid Anestesikliniken, Akademiska sjukhuset i Uppsala. Mellan 1977 och 1983 kurser i akupunktur för Professor Johannes Bischof, Universitet Wien. Egen forskning vid UAS under 80-talet om akupunktorens effekt på smärtstillande system i det centrala nervsystemet (endorfiner och serotonerga system) i samarbete med en gynekolog som resulterade i flera publicerade uppsatser, del av en gynekologisk doktorsavhandling. Även forskning angående akupunktorens effekt på urinblåsans aktivitet, även det publicerat. Behandling av patienter med kronisk icke malign smärta vid sidan om arbete vid anestesikliniken i början på sjukhuset, fr o m 1985 som fritidspraktik med anslutning till Försäkringskassan även efter införandet av Dagmar restriktioner. Patienter remitterades av specialisterna vid UAS.

1987-1990 utbildning motsvarande Steg I i psykoterapi genom Svenska Föreningen för Klinisk- och Experimentell Hypnos. I den utbildning ingick även kroppsorienterade metoder, och jag har senare gått ytterligare ett flertal kurser i kroppsorienterad psykoterapi, bl. 2 kurser i Feldenkrais teknik. Jag har även gått kurs i och tränat Aikido.

Fr o m 19. augusti 1991 byte jag specialist inriktning med anställning som distriktsläkare vid Hedemora vårdcentral där jag var anställd fram till och med 2007. Från början av min anställning där till 1995 hade jag Dagmar medel från FK Hedemora för behandling och rehabilitering av patienter med kronisk icke-malign smärta vid Hedemora vårdcentral på deltid. Verksamheten var framgångsrik men lades ned när landstinget skulle överta betalningsansvar samtidigt som man började med kraftiga nedskärningar i vården. Under förste halvan av 90-talet komplimenterade jag min utbildning för att motsvara specialist utbildning i Allmänmedicin.

I juni 1998 insjuknade jag i en svår TWAR-infektion med komplikationer som föranledde sjukskrivning från mitten av juli 1998. Jag blev fästingbiten någon vecka senare och trots adekvat antibiotika behandling utvecklade jag en borrelia infektion som har blivit kronisk. I botten fanns en uttalad utmattningsdepression. Jag jobbade deltid periodvis under de närmast följande två år men försämrades i borrelian och var helt arbetsförmåga fram till årsskifte 2003.

Januari 2003 registrerade jag enskild firma och arbetade under våren 2 timmar i veckan med förebyggande personalvård för en privatarbetsgivare som arbetsträning. Dessutom var jag delarrangör av Symposium Kentaur, en utbildning för ryttare med helhetssyn för både häst och människa i april samma år samt igen i nyupplaga i mars året därpå. Fr o m hösten 2003 har jag ingått i ett projekt vid Väderbackens gård, Kommhall, Smedjebackens kommun gentemot Försäkringskassan och Arbetsförmedling med rehabiliterande behandling för långtids sjukskrivna och långtids arbetslösa, deras svåraste fall. Sedan den 10. mars 2005 arbetar jag även i ett nystartat projekt med Terapeutisk ridning för långtids sjukskrivna personer med varierande diagnoser såväl psykiska som fysiska, samma gård, med Arbetsgivarringen Rörlighet för ökad hälsa, Ludvika som samarbetspartner. Mina rehabiliterings kurser sker i grupp och inkluderar avslappning-självhypnos, kroppsövningar och terapeutiska samtal.

Ridning och hästverksamhet: mina föräldrar red och höll sig med egna hästar under hela min uppväxt samt att de köpte hästar, först ponnyer, senare storhästar till oss barn. Från 20-års ålder var det uppehåll i min ridning fram till 47 års ålder då jag började rida igen och tog mina första lektioner i dressyr. Jag har ridit kontinuerligt sedan dess. Jag köpte egen häst juni 1997, en svensk halvblods valack född 1991, och har tränat honom som ensam ryttare sedan dess. Jag har tränat för flera internationell välkända tränare – Craig Stevens, Jean-Claude Racinet, Colonel Christian Carde, Ricardo Reis och Leslie Desmond – förutom att jag har ridet regelbundet under flera år för Cricco Ekberg (B-tränare) och Stefan Spak. Jag har tränat tömkörning för Anders Eriksson. Jag har gått 4 kurser i Centrerad ridning. Jag tävlar inte men tränar medelsvåra rörelser. Jag har anordnat träningar för Stefan Spak varannan vecka året runt och ca: en gång i månaden för Cricco Ekberg under sommarhalvåret. Två gånger har jag arrangerat Symposium Kentaur som helgkurs med riks intag med helhetssyn på häst och ryttare. Juni 2003 köpte jag ett ett-årig fjording föl som jag har ridit in själv och med expert hjälp även köra in. Sedan mars 2005 har jag kurs i terapeutisk ridning för långtids sjukskrivna, senare även för långtidsarbetslösa i rehabiliterande syfte. De två första kurser har utvärderats vid Högskolan Dalarna.

Mitt intresse för terapeutisk ridning väcktes genom mina egna erfarenheter under min sjukdom av den uttalade rehabiliterande effekten som min häst har haft för mig, både kroppsligt och psykiskt. Kroppsligt hade jag med stor sannolikhet suttit i rollstol idag om jag inte hade ridit honom kontinuerligt – jag har inflammationer i de flesta ledar men mest uttalat i knäarna och har inte tagit ett steg sedan sommaren 1998 som inte är smärtsam, vilket påverkar hela mitt rörelsemönster. I ridning får jag ett normalt rörelsemönster och felbelastningar återställs. Arbetat med hästen har också haft en enorm psykoterapeutisk effekt för mig – han har varit en mycket svår häst med många kroppsliga problem, stor osäkerhet med flyktbenägenhet och ett explosiv temperament och vi har haft en parallell process i vår rehabilitering, jag för honom och han för mig, där jag har även varit tvungen att lära mig att kommunicera med honom på hans vis. Pga. honom har jag aldrig heller kunnat isolera mig, utan hela tiden haft en naturlig kontakt med andra likasinnade människor.

Hedemora, den 20 april 2009

Helen Edwards Lutsch, leg.läk. Med.doc.